

In ogni caso gli scopi sociali, che poi sono gli obiettivi che vorremmo raggiungere attraverso l'operato della nostra Associazione sono:

- Promuovere e diffondere la danza sportiva dei 5Ritmi, ideata dalla danzatrice americana Gabrielle Roth, una meditazione in movimento, una modalità dinamica di liberare il corpo, esprimere il cuore e fare chiarezza nella mente.
- Promuovere e diffondere tutti i tipi di "Conscious Dance" (Movement Medicine, Soul Motion, Open Floor, che hanno le radici nella pratica dei 5Ritmi), lo yoga, le danze libere, il tai-chi e altre discipline, come insieme di tecniche sportive che mirano al raggiungimento dell'equilibrio fra la componente spirituale e quella fisica come forma di autodisciplina, che insegna a conoscere e liberare il corpo e l'anima e che può portare alla conquista di una salute perfetta e di un'elevata forma psichica.
- Promuovere attività nei settori psicofisico/energetici come: discipline olistiche, psico energetiche, antroposofiche, educative steineriane, yogiche, meditative, sciamanesimo, rilassanti, aromaterapia, ecc.
- Altresì l'associazione al fine del raggiungimento del benessere globale psicofisico promuove terapie alternative e/o integrative come la musicoterapia, arte-terapia, dramma-terapia, ippoterapia, mindfulness, omeopatia, danza terapia, clown terapia, teatro sulla via verso il cambiamento, well-being therapy etc.
- Sviluppare e diffondere l'attività sportiva dilettantistica intesa come mezzo di formazione e raggiungimento dell'equilibrio psico-fisico, mediante la gestione di ogni forma di attività motoria idonea a promuovere la conoscenza e la pratica di attività sportive dilettantistiche.
- Organizzare e gestire eventi legati alla disciplina della danza e delle discipline della danza e delle discipline dello yoga tai chi e altre discipline.
- Nel perseguimento dei suoi fini l'associazione promuovere inoltre ogni tipo di attività finalizzata a migliorare la qualità della vita attraverso la ricerca etica e spirituale, promuovendo, divulgando e insegnando metodiche e discipline finalizzate alla prevenzione ed al conseguimento del benessere globale psicofisico.